



ATELIER

TRANSGENERATIONNEL CREATIF ET INTUITIF

Un voyage au cœur de vos racines et de votre créativité

Vous souhaitez explorer votre histoire familiale, libérer des blocages liés à votre héritage transgénérationnel, favoriser la connaissance de soi ou simplement vous reconnecter à votre créativité intuitive ?

Rejoignez notre atelier unique, alliant créativité et exploration intérieure, pour un voyage enrichissant.

Objectifs de cette journée :

- ✦ créer votre arbre généalogique ou génosociogramme avec différents matériaux
- ✦ découvrir l'originalité de votre héritage familial
- ✦ développer votre créativité en toute liberté

Programme proposé :

- ✦ Exercices créatifs pour exprimer et libérer votre héritage familial
- ✦ Méditations guidées pour écouter votre voix intérieure
- ✦ Partages dans un espace bienveillant

📅 Date : **Samedi 4 octobre 2025**

🕒 Heure : de 09h00 à 17h00

📍 Lieu : Genève - Eaux-Vives

💰 Tarif : Chf : 180.- matériel compris

✉ Information et inscription : alexandra.defontaine34@gmail.com

Au plaisir de partager cette journée avec vous.

Alexandra